



Circuit Découverte du Costa Rica avec extension balnéaire au Panama et Monteverde - De San José à San José

Costa Rica

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Lille

dès **3225€**

14 jours / 12 nuits

Départ Nice

Le 29/10/2025

Descriptif :

Découvrez une partie des Caraïbes costariciennes tout en ayant l'avantage d'explorer la grande destination du Panama et de vous rapprocher d'une destination extraordinaire comme Arenal, qui abrite le majestueux volcan Arenal et la merveilleuse forêt nuageuse de Monteverde.

Highlights - Points forts

San Jose Cahuita Bocas del Toro Tortuguero Arenal Monteverde

Programme

JOUR 1 - JOUR 1 SAN JOSÉ (30 MIN)

San José.

Bienvenue au Costa Rica !

Accueil par notre représentant francophone et transfert jusqu'à votre hôtel situé dans la capitale, San José.

Remise de votre carnet de voyage, installation dans votre chambre et première nuit à l'hôtel de San José.

Hotel: Country Inn & Suites 4* (ou similaire)

JOUR 2 - JOUR 2 SAN JOSÉ ? CAHUITA (4H30 EN ROUTE) (PD)

Cahuita.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. À l'heure convenue, départ dans un transfert partagé vers votre prochaine destination: Puerto Viejo, Limón. Nichée le long de la longue côte sud des Caraïbes, la belle ville de Puerto Viejo et ses plages sont parmi les plus relaxantes et exotiques du Caraïbe costaricien. Avec ses eaux chaudes et calmes, ce paradis tropical est idéal pour les voyageurs décontractés à la recherche d'une escapade dans une communauté balnéaire pittoresque. À votre arrivée, enregistrez-vous et profitez de votre temps libre pour vous détendre dans les installations de l'hôtel ou explorer les environs par vous-même.

Hotel: Atlantida Lodge 4* (ou similaire)

JOUR 3 - JOUR 3 CAHUITA ? BOCAS DEL TORO, PANAMÁ (PD) (4H PAR TERRE ET EN BATEAU)

Bocas Del Toro.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. À l'heure convenue, rencontrez un représentant local pour un transfert partagé vers Bocas del Toro, en passant pour la frontière Sixaola qui divise les pays du Costa Rica et du Panama. Après avoir payé les taxes de sortie du Costa Rica et d'entrée au Panama, vous continuerez vers la région d'Almirante où vous prendrez un bateau pour rejoindre Bocas del Toro. À votre arrivée, profitez au maximum de votre séjour dans cette belle destination.

*Les taxes de sortie du Costa Rica (9 \$) et les taxes d'entrée au Panama (5 \$) ne sont pas incluses et doivent être payées en espèces lors du passage de la frontière entre les deux pays.

Hotel: Playa Tortuga Hotel & Beach Resort 4* (ou similaire)

JOUR 4 - JOUR 4 BOCAS DEL TORO, PANAMÁ (PD)

Bocas Del Toro.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. Explorez Bocas del Toro dans un bateau confortable. Avec notre excursion en bateau, vous visiterez Dolphin Bay, déjeunerez à Cayo Coral (non inclus) et ferez de la plongée avec tuba à Cayo Zapatilla.

Vous serez pris en charge à votre hôtel à l'heure convenue. Dès que les passagers auront leurs gilets de sauvetage, nous commencerons notre excursion en bateau directement à Dolphin Bay. L'abondance de poissons et de crustacés dans

ces eaux fait de cette baie l'endroit idéal pour leur habitat dans l'archipel de Bocas del Toro. Nous observons normalement ces sympathiques dauphins sauter, nager et jouer en paires et en groupes. Vers midi, le bateau se dirige vers Cayo Coral, où vous aurez l'occasion de déguster des plats exquis des Caraïbes panaméennes, proposés par un restaurant panoramique sur la mer. Comme dernière destination, nous naviguons vers Cayo Zapatilla pour profiter des eaux cristallines de la mer des Caraïbes. Sur ces îles, vous pouvez nager, plonger et faire du snorkeling pour le reste de l'après-midi.

Hotel: Playa Tortuga Hotel & Beach Resort 4* (ou similaire)

JOUR 5 - JOUR 5 BOCAS DEL TORO, PANAMÁ (PD)

Bocas Del Toro.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. Journées libres pour vous détendre, explorer à votre rythme ou faire

une excursion facultative à Bocas del Toro.
Hotel: Playa Tortuga Hotel & Beach Resort 4* (ou similaire)

JOUR 6 - JOUR 6 BOCAS DEL TORO, PANAMÁ ? CAHUITA (PD) (4H PAR TERRE ET EN BATEAU)
Cahuita.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. À l'heure convenue, partez et rencontrez le représentant local pour prendre le transfert vers la côte caraïbe du Costa Rica. Vous continuerez en bateau jusqu'à Almirante pour prendre le transfert partagé jusqu'à la frontière de Sixaola puis continuerez jusqu'à Puerto Viejo de Limón. Une fois arrivé à l'hôtel, profitez de votre temps de détente.

Hotel: Atlantida Lodge 4* (ou similaire)

JOUR 7 - JOUR 7 CAHUITA ? TORTUGUERO (5H EN ROUTE) (PD, DE, DI)

Tortuguero, Costa Rica.

Tôt le matin, rendez-vous à la réception de l'hôtel pour le transfert collectif en direction de l'embarcadère pour arriver à Tortuguero. En route, vous ferez une arrête dans la ville de Guápiles pour profiter du petit-déjeuner dans un restaurant local, avant de prendre le bateau jusqu'à Tortuguero et naviguer à travers les canaux célèbres pleins de flore et faune, au coeur de la forêt tropicale. Installation au Lodge suivi du déjeuner. À l'après-midi, vous visiterez le village de

Tortuguero de l'autre côté du canal et la petite plage de la zone, que devient le lieu de ponte des tortues.

* Entre juillet et octobre, vous pourrez réaliser une excursion supplémentaire nocturne pour observer la ponte des tortues vertes, baulas ou lorasén.

* L'ordre des activités à Tortuguero peut varier selon le fonctionnement de l'hotel.

Hotel: Pachira Lodge 4* (ou similaire)

JOUR 8 - JOUR 8 TORTUGUERO (PD, DE, DI)

Tortuguero, Costa Rica.

Préparez-vous à explorer le parc national de Tortuguero: sortie en bateau pour la visite des canaux de Tortuguero. C'est une façon différente et très ludique de découvrir ce panorama imposant. Retour et petit-déjeuner au Lodge. Plus tard, vous visiterez les environs du Lodge et les sentiers naturalistes accompagnés du guide local pour découvrir cette forêt tropicale très humide, sa faune et sa flore. Déjeuner au Lodge. Reste de la journée libre pour profiter des installations du Lodge et des activités proposées sur place.

Hotel: Pachira Lodge 4* (ou similaire)

JOUR 9 - JOUR 9 TORTUGUERO ? ARENAL (1H30 EN BATEAU & 2H30 PAR TERRE) (PD, DE)

La Fortuna.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. À l'heure convenue, vous partirez et continuerez le voyage en bateau depuis Tortuguero, puis en bus jusqu'au restaurant situé à Guápiles, où vous pourrez déguster un déjeuner traditionnel. Transfert partagé vers votre prochaine destination: La Fortuna de San Carlos, qui abrite le magnifique volcan Arenal. Cette région est considérée par beaucoup comme l'une des plus spectaculaires du pays. Le Costa Rica est bien connu comme une destination d'aventure de premier ordre et la région de La Fortuna est célèbre pour les meilleures expériences de plein air que vous puissiez vivre. Enregistrez-vous à l'hôtel et commencez à profiter des installations!

Hotel: Arenal Paraiso Resort & Spa 3* (ou similaire)

JOUR 10 - JOUR 10 ARENAL (PD)

La Fortuna.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. Journées de loisirs pour explorer la région d'Arenal qui offre de nombreux sentiers de randonnée, de superbes cascades, une végétation et une faune magnifiques et de nombreuses expériences d'adrénaline comme la tyrolienne, la descente en rappel, l'équitation, le rafting en eaux vives et bien plus encore!

Hotel: Arenal Paraiso Resort & Spa 3* (ou similaire)

JOUR 11 - JOUR 11 ARENAL ? MONTEVERDE (3H EN ROUTE ET EN BATEAU) (PD)

Monte Verde.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. À l'heure convenue, départ pour Monteverde en traversant le lac Arenal en bateau. C'est l'une des options les plus populaires. Tout d'abord, les voyageurs effectueront un court transfert terrestre depuis leur hôtel jusqu'au barrage du lac Arenal. Ici, ils monteront à bord d'un bateau et profiteront d'une promenade de 30 minutes sur le lac Arenal. De l'autre côté, les voyageurs monteront à bord d'un minibus et termineront le dernier trajet d'une heure et demie jusqu'à Monteverde. Cet endroit est un véritable paradis pour les amoureux de la nature avec une merveilleuse diversité de faune et de flore.

Unique parmi les autres forêts tropicales du Costa Rica, avec une brume constante qui ressemble à des nuages et donne son nom à la forêt. Monteverde est un mélange unique de beauté naturelle et de tranquillité combiné à des activités d'aventure et d'adrénaline telles que des tyroliennes palpitantes pour survoler les arbres, d'étonnants ponts suspendus, des expériences culturelles et culinaires pour découvrir les traditions du Costa Rica, des promenades nocturnes dans la jungle pour explorer les

secrets nocturnes de la forêt et bien d'autres encore!
Hotel: Trapp Family Lodge 3* (ou similaire)

JOUR 12 - JOUR 12 MONTEVERDE (PD)

Monte Verde.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. Journée libre pour découvrir par vous-même les nombreuses merveilles naturelles de Monteverde.

Hotel: Trapp Family Lodge 3* (ou similaire)

JOUR 13 - JOUR 13 DÉPART (PD)

San José.

Le petit-déjeuner est inclus à l'hôtel. À une heure convenue, transfert partagé à l'aéroport international Juan Santamaría pour prendre votre vol de retour.

FIN DE NOS SERVICES

Bon à savoir

Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Ce programme peut subir des modifications en raison des conditions météorologiques ou tout autre cas de force majeure. L'ordre des visites peut également être modifié.

Infos Vols

Les horaires des vols sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modification de la part de la compagnie aérienne ou des autorités aéroportuaires.

Les horaires de vols vous seront confirmés : pour le vol aller, lors de la réception de la convocation aéroport, pour le vol retour directement sur place par notre représentant à destination.

Nous vous proposons en complément de nos départs de Paris, des séjours au départ de Province (en train ou en avion). Les horaires et le mode d'acheminement vous seront confirmés lors de la réception de vos documents de voyages.

La continuité de votre acheminement jusqu'à votre destination finale est assuré directement par la compagnie aérienne, même en cas de perturbations à l'aller ou au retour.

Ce prix comprend :

- Les vols aller/retour
- Bienvenue et assistance à l'aéroport SJO
- Transfert partagés d'arrivée entre zones et de départ
- 1 nuit d'hébergement à San José
- 2 nuits d'hébergement à Cahuita (2eme et 6eme nuit)
- 3 nuits d'hébergement à Bocas del Toro
- 2 nuits d'hébergement à Tortuguero
- 2 nuits d'hébergement à Arenal
- 2 nuits d'hébergement à Monteverde
- Les repas mentionnés dans l'itinéraire (PD : petit-déjeuner DE : déjeuner DI : dîner AI : Tout compris)

Ce prix ne comprend pas :

- Services non mentionnés dans l'itinéraire
- Excursions non mentionnées dans l'itinéraire
- Nourriture et boissons alcoolisées non mentionnées dans l'itinéraire
- Dépenses personnelles extras et pourboires

- Taxes de départ du Costa Rica et taxes d'entrée au Panama
- Tout ce qui n'est pas inclus dans le prix « comprend »